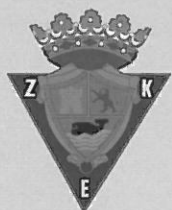


# INSALUS®



Zigordia, 50 ZARAUZ  
Tel.: 943 13 04 19

ZARAUZKO UDALA



ZARAUZ KIROL ELKARTEA

OTZarreta mod.: 017035605W

OTZ  
arreta  
komunikazioa  
dugu ardatz

ZARAUZ KIROL ELKARTEA



32. BIKOTE  
MIXTOEN KROSA

2010eko ABENDUAREN 5an. GOIZEKO 11:30tan



**ZIRKUITOA:**  
 Irteeratik helmugara A tik  
 Helmugatik helmugara A+B bi aldiz

- 1.- Zarautz Kirol Elkarteko Atletismo atalak antolatua, froga hau irekia izango da. 16 urtetik gorakoentzat, gizonezko eta emakumezko batek osatuko dute bikotea.
- 2.- Herrian zehar zabalduko den planuaren arabera, 7,5 Km. korritu beharko dira, Udal Polikiroldegitik irten eta Musika Plazan amaituz.
- 3.- Bikotea elkarrekin sartuko da helmugan, bestela deskalifikatuak geratuko dira edo antolatzaileen erizpidearen arabera, beste postutara baztertuak eta inolako saririk jaso gabe geratuko dira.
- 4.- Bikoteak gehienez ordu bete edukiko du helmugara sartzeko.
- 5.- Izenemate kostua bikoteko 20 euro izango da alde zuzenetik eta 30 euro egunean bertan. Gehienez 500 bikote onartuko dira.
- 6.- Izena emateko lekuak:
  - Helmuga Kirolak dendan ( Zigordia, 50) abenduaren 2ra arte, osteguna (egun bera barne).
  - [www.herrikrossa.com](http://www.herrikrossa.com) webgunean, abenduaren 3ra arte, ostirala (egun bera barne). Informazio gehiagorako: 626108175 (Juanjo).
  - Lasterketaren egunean proba hasteko orduerdi falta den arte, irteeran.
- 7.- Txip bidezko kontrola:
  - Dorsalak eta txipak egunean bertan banatuko dira, irteeran.
  - 2 Txip banatuko dira bikoteko.
- 8.- Antolatzaileen erabakia izango da azkena.
- 9.- Antolatzaileak ez dira proban zehar gerta daitezkeen istripuez arduratuko.

ZARAUTZEN, 2010eko ABENDUAN